

# 河内小だより

平成24年1月31日 14

## 食育と学校給食について

近頃では、規則正しい食事ができなかつたり栄養が偏つたりして、心身ともに健康な生活を維持することが難しい人々が増えています。また、伝統的な食文化が継承されず、食べ物に対する感謝の気持ちも薄れていると指摘されています。

食に関しては、本来家庭が中心となって取り組むものとされてきましたが、今日の社会状況を考えると、子どもの食生活については、家庭が基本であることは変わらないものの、家庭、学校、地域が連携して望ましい食習慣を育てていく必要があると考えられるようになりました。小学校においては、これまでも、学校給食を通じた食に関する指導を行ってきましたが、食に関することが国民的課題となっている今日では、学校給食の意義を改めて見直すとともに、学校のさまざまな教育活動において、食に関する指導に取り組むことが求められています。

こうした中、食に関する知識と食を選択する力を取得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることを目的とした「食育基本法」が平成17年に施行され、それに基づいた「食育推進基本計画」が平成18年に決定されました。

さて、「食育だより1月号」にあるように、1月24日から30日までは、給食を食べることに感謝し、給食や食べ物の大切さについて考える「全国学校給食週間」でした。本校では、残食を減らすための「給食の木」、給食に関心をを持たせるための「給食ビンゴ」などの活動に取り組みました。1月24日の給食献立は、「家庭配付献立表」にある通り、むぎごはん、ミルク、さけのしおやき、たくあん、みそしるで、明治22年（1889年）の山形県忠愛小学校での日本で最初の学校給食とされる献立「おむすび、焼き魚、漬け物」にちなんだものであることから、このことを、給食時間中に給食担当の大歳先生が、校内放送で子どもたちに話しました。

忠愛小学校の給食は特別な事例で、ほとんどの学校では、昼休みに家から持ってきたごはんとわずかなおかずからなる弁当を食べていたそうです。第二次世界大戦の終戦からしばらくは食糧事情が悪く、おなかをすかせた子どもたちが多くいました。そうした中、昭和22年（1947年）に一部の大都市でコッペパンとミルクだけの給食が始まったそうです。広島市では、昭和25年（1950年）にパン、チョコレート、ミルク（脱脂粉乳）からなる給食が始まりました。昭和29年（1954年）には「学校給食法」が制定され、日本全国の義務教育学校において、本格的に学校給食が導入され今日まで続いています。近年、食育の推進という目的が加わりました。

ところで、1月17日には給食試食会が行われ、18名の保護者の皆様が参加されました。試食の前には、五日市北地区学校給食センター津山裕子栄養専門員から学校給食についての話を聞きました。その中で、五日市北学校給食センターからの給食受配校（小学校8校・中学校4校）の内、小学校の平均残食率は4.3%であるが、河内小学校の平均は1.8%で最も低い（平成23年4月から11月）ので、よく食べてもらってうれしいと話されました。



3年生

給食の様子



4年生

## 2月・3月の行事予定

| 2月 |   |                                       | 3月 |   |  |
|----|---|---------------------------------------|----|---|--|
| 日  | 曜 | 行事                                    | 日  | 曜 | 行事                                     |
| 1  | 水 | 1年PTC(5・6校時)                          | 1  | 木 | 6年生を送る会                                |
| 2  | 木 | 委員会活動                                 | 2  | 金 | なかよし学級校外学習(ビッグウェーブ)<br>学校協力者会議(19:00~) |
| 3  | 金 | 区P理事会                                 | 3  | 土 |  |
| 4  | 土 | ふれあい活動推進協議会講演会(石内福祉セ、午前)              | 4  | 日 |  |
| 5  | 日 | 2012子どもフェスティバル(区民文化センター)              | 5  | 月 | 体育館席作り                                 |
| 6  | 月 | (三和中入学説明会)                            | 6  | 火 | 音楽朝会                                   |
| 7  | 火 | 学校朝会<br>避難訓練(10:00~10:20)             | 7  | 水 |  |
| 8  | 水 | 三和中学校部活体験(6年13:40~)                   | 8  | 木 |  |
| 9  | 木 | 一斉下校<br>避難訓練(予)                       | 9  | 金 |  |
| 10 | 金 |                                       | 10 | 土 |  |
| 11 | 土 | (祝)建国記念の日                             | 11 | 日 |  |
| 12 | 日 |                                       | 12 | 月 | (三和中卒業式)                               |
| 13 | 月 |                                       | 13 | 火 | ふれあい相談日、卒業式練習                          |
| 14 | 火 | 長縄朝会、フレンドタイム                          | 14 | 水 |  |
| 15 | 水 |                                       | 15 | 木 |  |
| 16 | 木 | クラブ活動、クラブ活動見学(3年生)                    | 16 | 金 | 6年給食終了、卒業式準備                           |
| 17 | 金 | 参観懇談会(低学年5・6校時)<br>給食引落               | 17 | 土 |  |
| 18 | 土 |                                       | 18 | 日 |  |
| 19 | 日 |                                       | 19 | 月 | 卒業証書授与式                                |
| 20 | 月 | 入学説明会(15:15~)                         | 20 | 火 | (祝)春分の日                                |
| 21 | 火 | 音楽朝会<br>ふれあい相談日、PTA常任                 | 21 | 水 |  |
| 22 | 水 | 子ども安全の日、給食引落                          | 22 | 木 | 給食終了                                   |
| 23 | 木 |                                       | 23 | 金 | 修了式、あゆみ渡し<br>(河内保育園卒園式)                |
| 24 | 金 | 参観懇談会(高学年5・6校時)<br>三和中学校基準服採寸(15:40~) | 24 | 土 |  |
| 25 | 土 |                                       | 25 | 日 |  |
| 26 | 日 | 芸能祭                                   | 26 | 月 | 学年末休業(31日まで)                           |
| 27 | 月 |                                       | 27 | 火 |  |
| 28 | 火 | 音楽朝会                                  | 28 | 水 |  |
| 29 | 水 | 4年校外学習(プラネタリウム)                       | 29 | 木 | 離・退任式                                  |
|    |   |                                       | 30 | 金 |  |
|    |   |                                       | 31 | 土 |  |

